

ÜbungsleiterInnen Basismodul

Das Basismodul ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede weitere ÜbungsleiterInnen-Ausbildung im organisierten Sport.

Eine ÜbungsleiterInnen-Ausbildung ist im Modul System aufgebaut. D.h. Jede ÜbungsleiterInnen-Ausbildung besteht aus einem **Basismodul** und einem darauf aufbauenden **Spezialmodul** sowie einer Abschlussprüfung.

Das Basismodul wurde gemeinsam von der Sport Austria (BSO) und allen drei Sport-Dachverbänden konzipiert. Nach erfolgreichem Abschluss besteht die Möglichkeit Spezialmodule aller Dach- und Fachverbände zu besuchen und am Ende das jeweilige ÜbungsleiterInnen-Zertifikat zu erwerben.

Innerhalb von 5 Jahren muss das Basismodul nur einmal absolviert werden.

Inhalt

In der Ausbildung wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung einer Übungseinheit vermittelt.

Die Ausbildung befähigt - unter Berücksichtigung der notwendigen Sicherheitsaspekte - eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten.

In 21 Einheiten wird ein theoretisches Wissen aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht.

In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt.

Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen aus dem Bereich Haftung- und Aufsichtspflicht geben das notwendige organisatorische Know How.

Zielgruppe

Interessierte und motivierte Personen, die Gruppen in Vereinen oder Institutionen zu Bewegung motivieren, Bewegungsprogramme durchführen und in Bewegungsstunden betreuen wollen.

Die Absolvierung einer ÜbungsleiterInnen-Ausbildung ist ab dem 16. Lebensjahr möglich.

Teilnahmebedingungen

Bei allen Teilen der ÜbungsleiterInnen-Ausbildung besteht Anwesenheitspflicht!

Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen - max. 25 Personen

Wichtig: für den Abschluss der Ausbildung ist der Nachweis eines gültigen **Erste-Hilfe-Zertifikates** notwendig (nicht älter als 5 Jahre).

Erste-Hilfe-Ausbildungen werden auch kostenlos von Sport Austria angeboten.

Kosten

Sport Austria Mitglied, Mitglied in einem Sport-Dachverband (ASKÖ, ASVÖ, Sportunion)	€ 99,00
Normalpreis	€ 150,00

Termine

Basismodul Herbst 2020

Freitag, 18.09.2020: 15:00 - 18:00 Uhr

Samstag, 19.09.2020: 08:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 20.09.2020: 08:00 - 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

WAC-Akademie,
Siebenhügelstraße 107,
9020 Klagenfurt am Wörthersee
1. Stock/Klassenzimmer

Anmeldung unter:

www.sportunion-akademie.at

Basismodul Frühjahr 2021

Samstag, 20.02.2021: 8:30 - 18:00 Uhr

Sonntag, 21.02.2021: 8:30 - 18:00 Uhr

Anmeldung unter:

www.askoe-kaernten.at oder

kursanmeldung@askoe-kaernten.at

Veranstaltungsort:

WAC-Akademie,
Siebenhügelstraße 107,
9020 Klagenfurt am Wörthersee
1. Stock/Klassenzimmer

Die Anmeldung zu den jeweiligen Spezialmodulen erfolgt über die durchführenden Fach- bzw. Dachverbände.