

**Kärntner Landesradsportverband
LRV Kärnten**

A-9020 Klagenfurt, Sportpark Klagenfurt Siebenhügelstraße 107 A
E-Mail: office@lrv-kaernten.at

Klagenfurt, 24.06.2020

**Ausschreibung
Übungsleiterausbildung für Radsport (MTB & RR)
(D-Trainer Lizenz)**

Ausbildungsleitung

Andreas di Bernardo, Sportkoordinator/Landestrainer des LRV Kärnten (landestrainer@lrv-kaernten.at, 0664 4201940)

Ausbildungsziele

Den Kursteilnehmer/innen wird ein vielseitiges, fachgerechtes und praxisorientiertes Wissen und Übungsgut zu den Themen „Mountainbike und Rennrad“ für Nachwuchsathleten und ambitionierte Freizeitsportler vermittelt. Außerdem wird der methodische Aufbau der Fahrtechniken, Abläufe bei Bewerben, sowie Grundwissen für Material vermittelt. Weitere Bestandteile sind allgemeine athletische Grundlagen sowie Einführung in die technischen Elemente des Langhanteltrainings, Einführung in präventive Maßnahmen bzw. Sensibilisierung bez. einseitiger Belastung insbesondere im Nachwuchssport.

Zielgruppe

Alle Mitglieder von eigetragenen ÖRV-Vereinen (ab dem vollendeten 15. Lebensjahr) Ausgebildete Übungsleiter übernehmen Trainingseinheiten im Verein, insbesondere im Nachwuchsbereich und vermitteln i.d.R. Einsteigern und jungen Athleten die ersten Kenntnisse und Erfahrungen im Radsport.

Ausbildungsinhalte

- Anfängerunterricht und Spielformen für MTB und Rennrad
- Methodischer Aufbau der o.g. Disziplinen
- Nachwuchsorientierte Ausbildung im Mountainbike und Rennradsport
- Wettkampfbestimmungen und Materialkunde
- Trainingsorganisation insbesondere im Nachwuchsbereich
- Allgemeine Athletische Grundlagen

Ausbildungstermine

Kursteil 1: 23. – 26. Juli 2020 Fachspezifischer Teil

Kursteil 2: 2020 Kurs allgemeiner Teil Olympiazentrum Kärnten Termin noch ausständig (Allgemeine Organisation, Sportmedizin, Sportpsychologie, Trainingslehre, Pädagogik, Bewegungslehre, Didaktik, Methodik, Rechtsgrundlagen & Versicherungsfragen)

Beginn am ersten Tag, Kursteil 1 um 09:00 im Lehrsaal „The Curve“ der Fußballakademie
Adresse siehe oben.

Kursort:

Überwiegend Sportpark Klagenfurt und Umgebung, Adresse siehe oben. Abweichungen werden an die eingeschriebenen Kursteilnehmer vorab kommuniziert.

Es besteht an allen Ausbildungstagen Anwesenheitspflicht!

Anmeldung

Anmeldung erfolgt ausschließlich durch Mitgliedsvereine (Bestätigung des Vereins erforderlich) **per eMail an office@lrv-kaernten.at**

Anmeldeschluss: 17.07.2020

Aus organisatorischen Gründen können nur **20 Teilnehmer/innen** aufgenommen werden. Die Reihung erfolgt nach dem Einlangen der vollständigen Anmeldungen.

Teilnahmevoraussetzungen

- Gesundheitlich in der Lage, an der Ausbildung teilzunehmen
- Vollendetes 15. Lebensjahr (siehe Zielgruppe)
- Zugehörigkeit zu einem eingetragenen Radsport Verein des ÖRV

Kurskosten

Für die Teilnahme am Fachspezifischen Teil ist ein Selbstbehalt von € 150,00 zu entrichten. Dieser ist unmittelbar nach Anmeldebestätigung an folgende Bankverbindung zu überweisen:

Austrian Anadi Bank, IBAN: AT245200000002009595, BIC: HAABAT2K
Überweisungsgrund: Übungsleiter Radsport + Name des Teilnehmers

Ausrüstung

Für die Ausrüstung sind die Teilnehmer/innen selbst verantwortlich. Die notwendigen Ausrüstungsgegenstände werden mit dem Stundenplan für die jeweiligen Kursteil bekannt gegeben. Für die Ausbildung ist ein MTB am 23.,24.,25. Juli und ein Rennrad am 26. Juli erforderlich.

Für den Kärntner Radsport Verband

Paco Wrolich (Präsident) / Andreas di Bernardo (Sportkoordinator/Landestrainer)