

WORKSHOP

Richtig Fit mit Kinderyoga



Termin	10. Oktober 2020
Ort	Spanheimerstraße 20 9400 Wolfsberg
Dauer	Samstag, 9:30 Uhr – 16:30 Uhr
Zielgruppe	ÜbungsleiterInnen in ASVÖ Vereinen, StudentInnen, TrainerInnen, Interessierte
Referentin	Heike Ziegler
Inhalt	Yoga hat viele Vorzüge – gerade für Kinder! Im Vordergrund steht das spielerische Integrieren von unterschiedlichen Aspekten des Yogas in die Arbeit mit Kindern. Anhand von praxisorientierten Übungen speziell für Kinder in den Altersgruppen 3-6 und 7-10 werden Elemente des Yogas – Atemtechniken, Körperübungen, Meditationen – nicht nur methodisch aufgebaut, sondern auch praktikabel vermittelt. Da die Ansprüche in den einzelnen Altersstufen sehr unterschiedlich sind, werden wir diese einzeln in Theorie und Praxis behandeln und ausprobieren.
Kosten	€ 40,- für Qualitätssiegel-ÜL eines ASVÖ Vereins € 50,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereins € 109,- für Nichtmitglieder eines ASVÖ Vereins Überweisung bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der Volksbank Wien, IBAN: AT184300046100577009, Verwendungszweck: RF Kinderyoga Ktn 2020 Eine Teilnahme am Kurs ist nur möglich, wenn der Kursbeitrag vor Kursbeginn beim ASVÖ einbezahlt wurde. Bei einer Abmeldung ab einer Woche vor Kursbeginn oder bei Nichtteilnahme fallen 100% Stornokosten an. Die Ausschreibung gemeinsam mit dem Zahlungsnachweis dient für die private Buchhaltung.
Anmeldung	bis 25. September 2020 unter www.asvoe.at/ausbildung
Kontakt	Mag. ^a Simone Kühn Gesundheits- und Breitensport ASVÖ Kärnten Mobil: +43 (0) 664/28 48 402 Mail: simone.kuehn@asvoe-kaernten.at
Abschluss	Teilnahmebestätigung

